

ARMANDO UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Una forma efectiva de enseñar a los pequeños a elegir alimentos saludables es con el ejemplo. Hablarles sobre su importancia y familiarizarlos con ellos los motivará a reconocerlos y a incluirlos en su dieta de forma divertida y natural.



Con esta actividad, podrán reconocer los beneficios de los alimentos saludables mientras desarrollan habilidades armando un rompecabezas lleno de colores y nutrientes. ¡Ideal para aprender en familia!

¿QUÉ NECESITAS?

Material descargable

Tijeras



Superficie plana donde armar el rompecabezas

1. Descarga e imprime el material para la actividad.

2. Recorta cada pieza del rompecabezas.

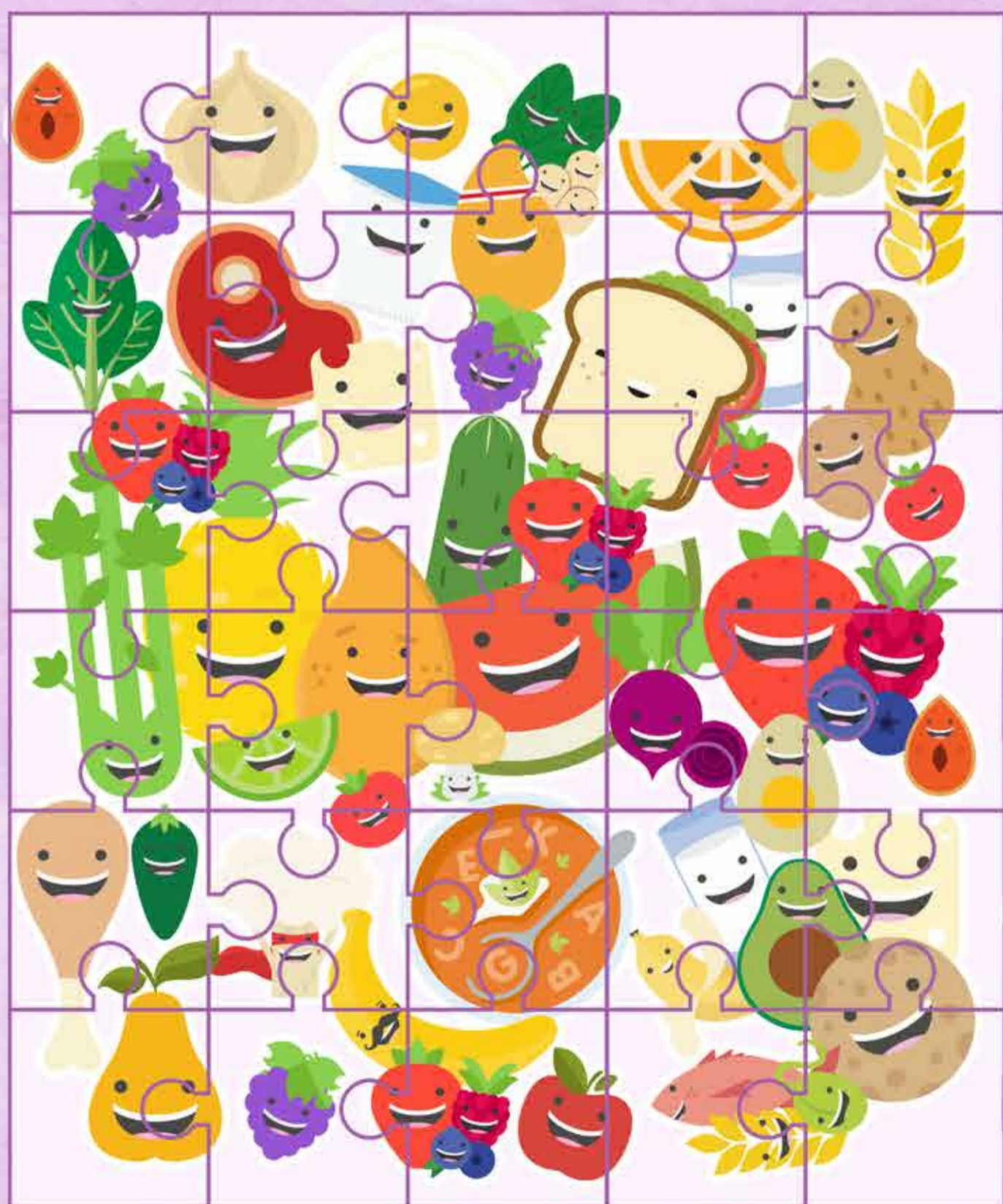
3. Coloca las piezas sobre una superficie plana y empieza el juego!



4. Busquen que todas las piezas embonen entre ellas y platícale sobre los alimentos que vayan encontrando.

5. Repasen las respuestas y diviértanse aprendiendo sobre los alimentos.

NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES



NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES