



Sabías que...

En Nestlé por Niños Saludables estamos comprometidos a promover hábitos saludables y sabemos que los niños se encuentran en la etapa ideal para adquirir y . Así, la higiene dental, es primordial para promover el adecuado desarrollo de sus dientes; además en el desarrollo de hábitos adecuados de higiene es fundamental para la prevención y juega un papel importante y se considera una acción primordial para evitar la formación de la placa bacteriana.

Como padres, a veces se suele pensar que el cuidado e higiene dental en los niños no tiene importancia porque ellos todavía no tienen "dientes permanentes", y esto suele ser un grave error. Actualmente sabemos que las caries dentales pueden tener efectos serios, y hasta permanentes, en el desarrollo y en la salud general del niño.

Objetivo:

Identificar y promover una técnica adecuada de cepillado dental.

¿Qué necesitas?

- 1 Pata dental
- 2 Cepillo de dientes
- 3 1 vaso de agua

¿Cómo funciona?

- 1 mprimir tarjetón "Cepillado correcto"
- 2 Seguir paso a paso, la técnica correcta.



CEPILLADO CORRECTO

La higiene dental, es primordial para promover el adecuado desarrollo de sus dientes, fundamental para la prevención y formación de la placa bacteriana.

INSTRUCCIONES

Imprime esta plantilla e identifica la forma correcta de cepillar tus dientes.



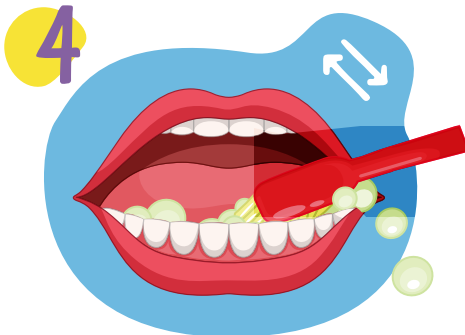
1 Coloca un poco de pasta de dientes en tu cepillo.



2 Mueve suavemente el cepillo con movimientos circulares.



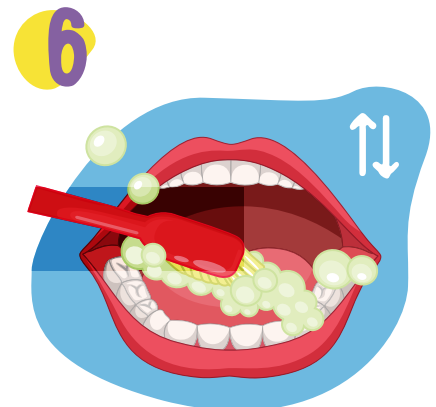
3 Realiza movimientos de arriba a abajo hacia la línea de las encías.



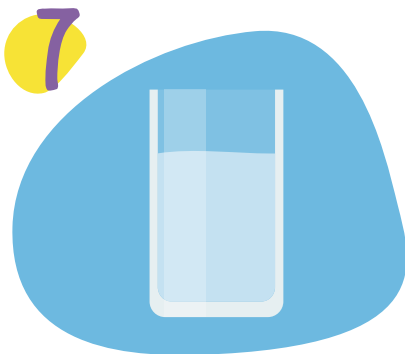
4 Repite por adentro de los dientes.



5 Cepilla tus muelas.



6 Ahora cepilla también tu lengua.



7 Enjuaga tu boca con un poco de agua.



¡Listo! ahora tus dientes están muy limpios.



MANTÉN HÁBITOS DE HIGIENE



FUENTES: Técnica de Stillman Modificada
NORMA Oficial Mexicana NOM-013-SSA2015-2, Para la prevención y control de enfermedades bucales.