

# Juego de Gato Gigante



La actividad física es un hábito muy importante que debemos fomentar desde pequeños. Cuando los niños tienen hermanos, ¡hacer ejercicio se vuelve aún más divertido! Un hermano es el mejor compañero de juego y ejercicio, ayudando a que la actividad física sea parte natural de su día a día.

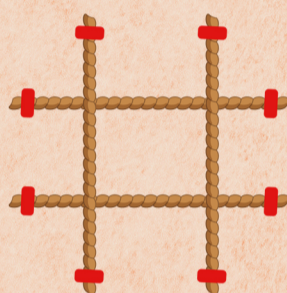


¡Celebra el Día Mundial del Hermano con una actividad que combina ejercicio y diversión en familia!

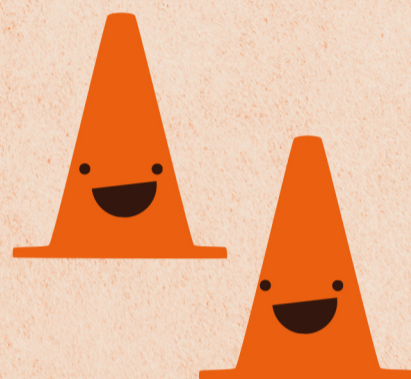
## ¿QUÉ NECESITAS?

4 trozos de cuerda o listón de 2 metros cada uno

2 conos de entrenamiento



5 conos de disco de un color y 5 de otro color



NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES

## ¿CÓMO FUNCIONA?

1.

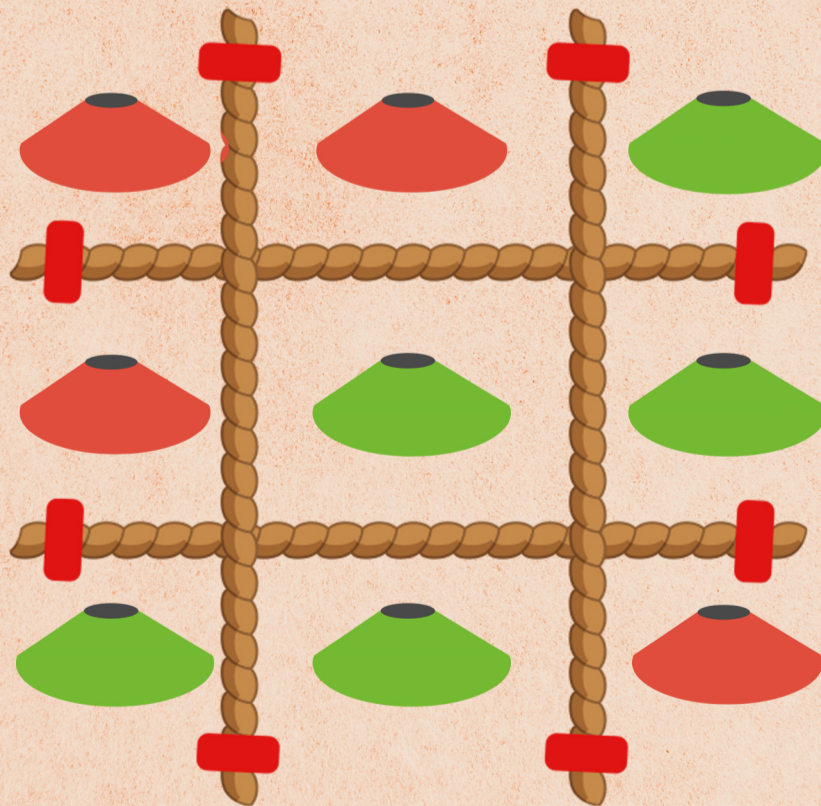
Usa las cuerdas para formar un juego de "gato" en el piso o en el pasto.

2.

Pon los conos de entrenamiento a unos 3 metros del tablero.

3.

Un jugador toma un set de conos de disco de un color y el otro jugador el otro set.



4.

Desde los conos de entrenamiento, cuenta de 3 a 1 y corran al "gato" para colocar un cono de disco.

5.

El objetivo es formar una línea con tus conos del mismo color. Hagan rondas hasta que alguien lo logre o ya no sea posible crear la línea.

6.

¡Jueguen cuantas veces quieran y asegúrense de pasarla genial en familia!

NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES