



EXPLORANDO EL MUNDO A TRAVÉS DE LA COMIDA EN FAMILIA



Hoy te invitamos a hacer esta actividad que, además de **fomentar la colaboración en familia**, la curiosidad y la creatividad, también los llevará a conocer el mundo y sus culturas.

¿QUÉ NECESITAS?

Material descargable

Ingredientes para la receta

Platos, cubiertos y utensilios para la cocina

Instrucciones de la actividad

¡Diviértanse explorando y disfruten de los beneficios de **compartir tiempo juntos!**

Decoración y accesorios temáticos



NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES

Paso a Paso



1.

Reúnanse y **elijan un país o una cultura** que les interese conocer. Investiguen sobre sus platillos más representativos, trajes típicos y elementos que les caractericen.

2. ¡A preparar el platillo!

Elijan el platillo de su preferencia y busquen la receta. Después vayan de compras y **cocinen el plato entre todos.**

3. Hora de vestirnos

Investiguen cuál es la **vestimenta o accesorio típicos del lugar** que eligieron (sombreros, trajes o colores representativos) y usen algo alusivo.

4. Toques finales de decoración

Coloquen **decoración, música o accesorios representativos** en el comedor donde se reunirán.

5. Una vez listos, ¡a disfrutar!

Mientras comen, pregúntense: ¿Qué fue lo más interesante que aprendieron de la otra cultura? ¿Qué sabores o ingredientes fueron nuevos para ustedes?



NESTLÉ por NIÑOS SALUDABLES